



Cristina Micheloni – Handbalance Trento

REGOLAMENTO

Partiamo con il piede giusto (o con la mano giusta :)

- l'allievo è tenuto ad essere puntuale e a rispettare l'orario di inizio. Non facciamoci aspettare!
- l'allievo è tenuto a rispettare gli spazi ed eventuali regole dettate dalla palestra ospitante. Anche perché se no ci cacciano!
- sebbene l'istruttore metterà a disposizione tutto il materiale necessario al corretto svolgimento delle lezioni, l'allievo è invitato a portare ed usare il proprio. Se ti abitui con i tuoi attrezzi, ti allenerai meglio anche a casa tua!
- si chiede all'allievo di avvisare tempestivamente la propria assenza. Se vuoi avere la possibilità di recuperare, dalla anche agli altri!

Si precisa inoltre che:

- **il mancato pagamento della quota entro la seconda lezione potrà costituire motivo di esclusione dal corso**
- tutte le quote sono già comprensive di assicurazione
- in caso di chiusura della palestra il corso continuerà online con possibili modifiche delle giornate e degli orari, cercando di coordinare al meglio le esigenze di tutti
- non è previsto il rimborso né la restituzione della quota di partecipazione in caso di ritiro
- in caso di assenza dell'allievo la lezione è considerata persa. L'istruttore cercherà comunque di organizzare il recupero dell'allenamento mancato in concomitanza di eventuali assenze di altri allievi. Per l'interesse di tutti, si chiede pertanto di avvisare tempestivamente eventuali assenze
- in caso di assenza dell'insegnante (ad es. causa malattia) e conseguente annullamento della lezione, l'istruttore provvederà ad organizzare il recupero (non necessariamente lo stesso giorno del corso, indicativamente verso la fine dell'anno sportivo, se prima non fosse possibile)
- è richiesto il **certificato medico** di attività sportiva non agonistica rilasciato dal medico di base, da consegnare all'insegnate.

Ci vediamo in palestra!